



# PROGETTO TERAPIA FORESTALE



Club Alpino Italiano

**cerfit\***

Centro di Ricerca e Innovazione in Fitoterapia  
Azienda Ospedaliera Universitaria - Careggi  
Università degli Studi di Firenze



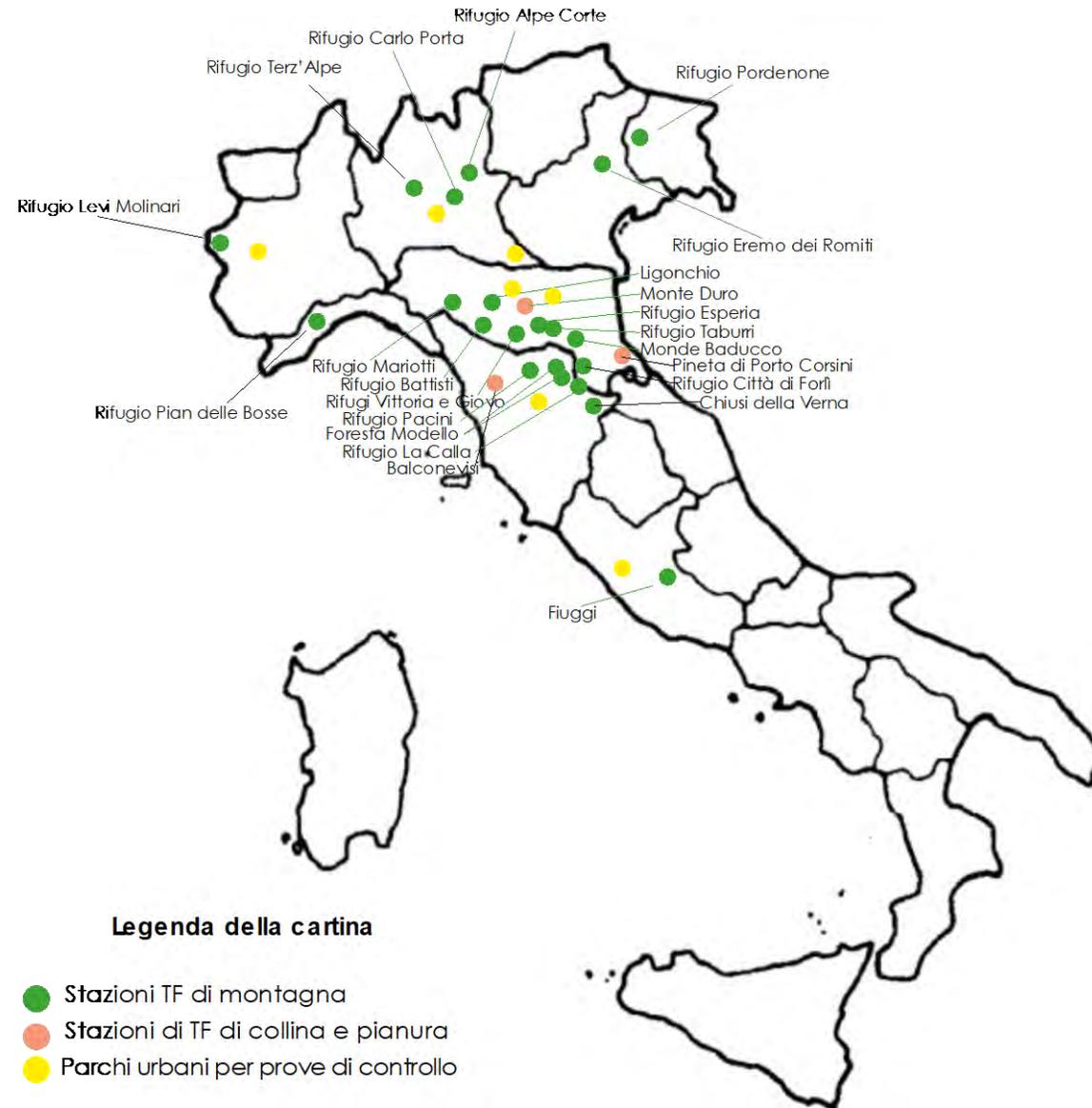
Consiglio Nazionale delle Ricerche

# Dove siamo arrivati fino al 2021

- Il progetto scientifico congiunto CAI, CNR, CERFIT nei due anni ha raggiunto i seguenti risultati:
- Persone coinvolte nelle sessioni sperimentali di Terapia Forestale n° 1054 di cui il 55% soci CAI
- Siti coinvolti 37 di cui: 12 rifugi di Sezioni CAI, 18 rifugi/siti di Parchi Nazionali e Regionali segnalati e abitualmente utilizzati da sezioni CAI e 7 Parchi urbani
- Sessioni sperimentali svolte n° 44
- Regioni coinvolte fino ad ora: Piemonte (2 siti), Liguria (1 sito), Lombardia (5 siti), Veneto (1 sito), Friuli-Venezia Giulia (1 sito), Emilia-Romagna (13 siti), Toscana (13 siti) e Lazio (1 sito)

Dove siamo  
arrivati fino  
al 2021

## La rete delle Stazioni di Terapia Forestale

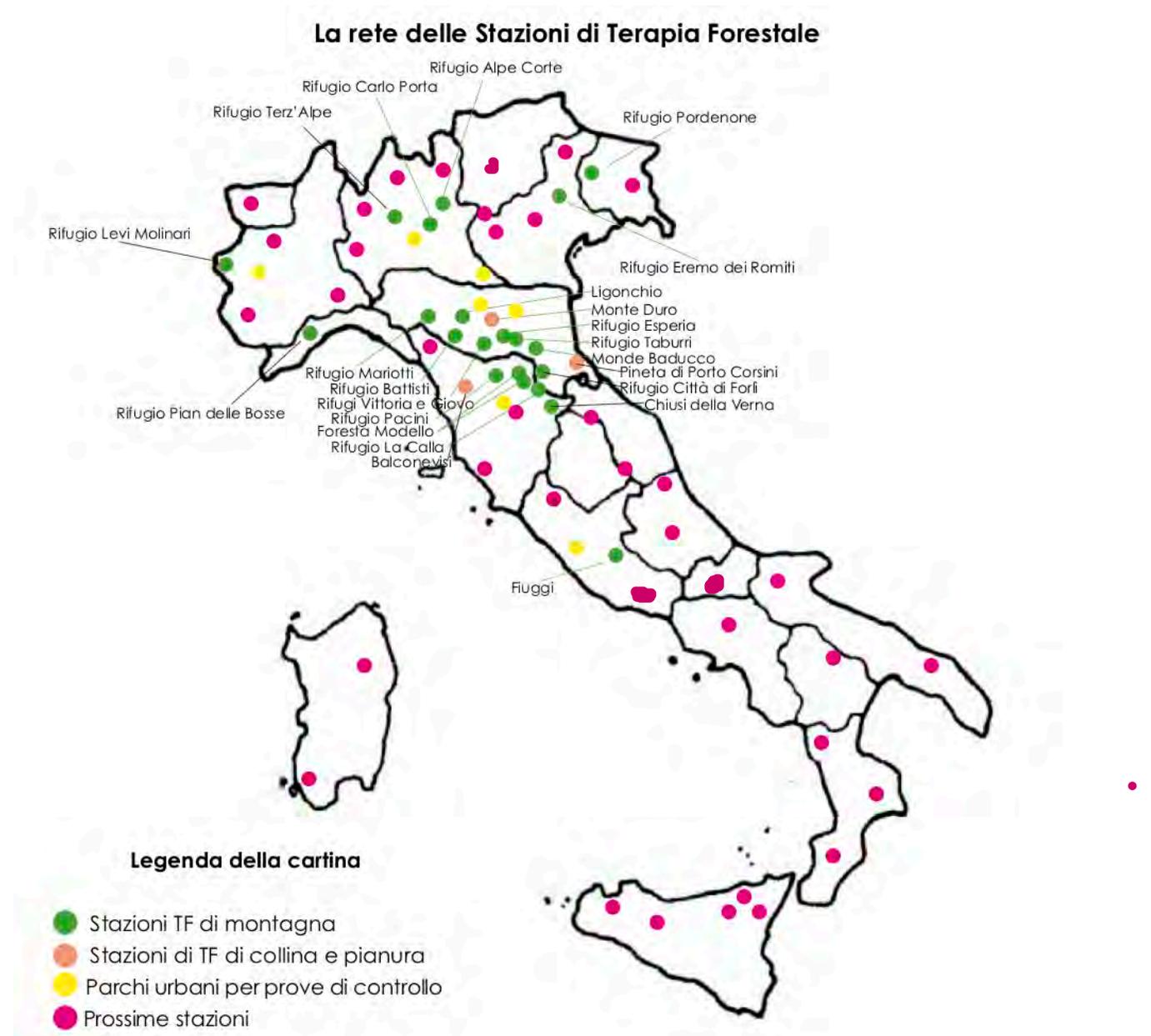


## Copertina del nuovo libro

# Obiettivi e strategie 2022



# Obiettivi e strategie 2022



2022  
Inizio della fase  
operativa

## Inizio della fase operativa

a partire dai primi di maggio in collina e dai primi di giugno in montagna, prenderà avvio la fase operativa nelle regioni del centro/nord presso i siti che sono già stati oggetto di sperimentazione.

# FORESTA TERAPEUTICA

Organizzazione settimanale di attività in foresta:

- Giornate dedicate al benessere forestale
- Attività bigiornaliere anche con attività notturna dedicata al benessere in foresta
- Sempre con l'assistenza dei nostri terapeuti per la Terapia Forestale
- Sempre con l'assistenza dei nostri operatori per le immersioni forestali alla ricerca del benessere in natura